

తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో

ఎవరెన్ శిఖరం మోగాస్తూ చిరంజీవి. వెండితెరపై నటనలో పాటు దాన్లు లతోనూ అలరించే ఆయన చిరంజీవి ఐ అండ్ బ్లడ్ బ్యాండ్ ను స్థాపించి తన అభిమానుల సహకారంతో ఎనలేని సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. చిరంజీవి మానస పుత్ర అయిన చిరంజీవి బ్లడ్ బ్యాండ్ లో అభిమానులు, సిని సెలబ్రిటీలు ఎందరో రక్తదానం చేస్తుంటారు. తాజాగా ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు మణిశర్మ రక్తదానం చేసి చిరంజీవిపై తనకున్న అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. ఇలా మణిశర్మ రక్తదానం చేయటం ఇది రెండోసారి కావటం విశేషం.

చిరంజీవి బ్లడ్ బ్యాండ్ లో మణిశర్మ రక్తదానం



'రక్తదానం'తో లక్షలాది ఆవస్థల ప్రాణాలు నిలపాలన్న చిరంజీవి ఆశయాన్ని తమ సంకల్పాన్ని భావించి రక్తదానం చేసిన అభిమాను లెందరో.. వారిలో తన స్వరాలో ప్రేక్షకుల్ని మైమగ్నపరిచే

స్వరభ్రమ 'మణిశర్మ' ఒకరు. చిరంజీవి పిలుపును కర్తవ్యంగా భావించి నేడు ఈ మహాత్మాగ్యంతో భాగమై రక్తదానం చేసిన మణిశర్మ మరెందరితో స్ఫూర్తిగా నిలిచారు. పాటలకు స్వరాలు కూర్చడమే కాదు.. మానవత్వానికి చిరునామాగా నిలవడమూ తెలుసునని నిరూపించారు మణిశర్మ. ఈ సందర్భంగా మెలోడీ భ్రమ 'మణిశర్మ మాట్లాడుతూ "ఎప్పుటి నుంచో రక్త దానం చేయాలని ఆసక్తుంటున్నాను. నేను నా సంగీతాన్ని చిరంజీవి సినిమాలకు అందించటం ద్వారా అభిమానాన్ని చాటుకున్నాను. ఇప్పుడు రక్తదానంచేయటం అనేది సంతోషంగా ఉంది. నా వంట కర్తవ్యంగా భావిస్తున్నాను. లక్షలాది మంది ఇందులో భాగమైయ్యారు. అందులో నేను ఒక బొట్టులాగా ఇప్పుడు చేరాను. ఇలాంటి మంచి కార్యక్రమంలో అందరూ భాగం కావాలి" అన్నారు.

'పైకా'లో సూపర్ హిట్ ను

అందించిన హీరో ఆది పినిశెట్టి, దర్శకుడు అరివశగనెలు రెండోసారి మరో ఇంటర్నెట్ సూపర్ హిట్ రైమ్ ట్రిబ్యల్ 'శబ్దం' కోసం చేతులు కలిపారు. 7జి ఫిల్మ్స్ శివ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే రిలీజైన ప్రమాపనల్ కంటెంట్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. మేకర్స్ 'శబ్దం' ట్రైలర్ ని రిలీజ్ చేశారు. 'వెయ్యి గట్టిరాలు వెలిలో అరుస్తున్నట్లు పుంబుంది డాక్టర్' అనే వాయిస్ తో మొదలైన ట్రైలర్ ఆద్యంతం ట్రిబ్లింగ్ స్పైన్ విల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ తో కట్టిపడేసింది.

'శబ్దం' ట్రిబ్లింగ్ స్పైన్-చిల్లింగ్ టైలర్

ట్రైలర్ ఆడియో హోలోజీనేషన్ కాన్సెప్ట్ ఆడియన్స్ కి సరికొత్త అనుభూతిని ఇచ్చింది. మేకర్స్ సూపర్ నేమరల్ ట్రిబ్లర్ ని చాలా డిప్ రెంట్ ప్రజెంట్ చేశారు. ట్రైలర్ సీట్ ఎడ్స్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ని ఇచ్చింది. ఆది పినిశెట్టి పారానార్మల్ ఇన్స్పైగేటర్ క్యారెక్టర్ తన ఇంటెన్స్ పెర్మార్మెన్స్ తో ఆకట్టుకున్నారు. లక్ష్మీమనన్ క్యారెక్టర్ చాలా ఇంటర్ స్టింగ్ గా వుంది. అరుణ్ బత్తర్ నాథన్ అందించిన విజువల్స్ సినిమాలో లీనమయ్యేలా చేశాయి. ఎన్ థమన్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ సస్పెన్స్ ని మరింతగా పెంచుతుంది. జాతీయ అవార్డు గ్రహీత సాబు జోసెఫ్ ఎడిటింగ్ పార్ట్ గా వుంది. మనోజ్ కుమార్ ఆర్ట్ డైరెక్టర్. 'శబ్దం' ఫిబ్రవరి 28న ఆంధ్రాలో



ఎన్ సినిమాన్, చైకాంట్ మైల్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ ద్వారా విడుదల కానుంది. టెలిఫీట్ ప్రిమైజ్, ఆమ్మతమైన పెర్మార్మెన్స్, హంటింగ్ ట్రైలర్ తో సినిమాపై అంచనాలు మరింతగా పెరిగాయి. నటీనటులు: ఆది పినిశెట్టి, సిమ్రాన్, లైలా, లక్ష్మీ మీనన్, రెడ్స్ కింగ్స్, ఎం.ఎన్.భాస్కర్, రాజీవ్ మీనన్. ద్రామాగా పుండబోతోందని హామీ ఇచ్చింది. ఈ చిత్రంలో రణడిమ్ హుడా, వినీత్ కుమార్ సింగ్, నయామి థేర్, రేజీనా కాసాండ్రా కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. "జాబ్" చిత్రానికి సంగీతం థమన్ ఎన్, రిషి పంజాబీ సినిమాటోగ్రఫీ, సవీన్ నూలి ఎడిటింగ్, అవినాష్ కొల్లా ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ నిర్వహిస్తున్నారు. అనల్ అరసు, రామ్

'జాబ్' డబ్బింగ్ ప్రారంభం



కుమార్ సింగ్, నయామి థేర్, రేజీనా కాసాండ్రా, సాంకేతిక సిబ్బంది: రచన, దర్శకత్వం: గోపీచంద్ మలినేని, నిర్మాతలు: సవీన్ యెర్లెన్, చై రవిశంకర్, టీజీ విశ్వ ప్రసాద్, బ్యానర్లు: మైల్ మూవీ మేకర్స్, పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్, సంగీతం: థమన్ ఎన్, డి.ఐ. రిషి పంజాబీ, ఎడిటింగ్: సవీన్ నూలి, ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్: అవినాష్ కొల్లా, సి.ఇ.ఐ. చెల్లె, ఎక్జిక్యూటివ్ నిర్మాతలు: జాబా సాయి కుమార్ మామిడిపల్లి, జయ ప్రకాష్ రావు (జేపీ), యాక్టర్స్ కొరియోగ్రాఫర్: పీటర్ హాయిస్, అస్థి అరసు, రామ్ లక్ష్మణ్, వెంకట్, డైలాగ్స్: సారథ్ గుప్తా, రైటింగ్ టీం: ఎం వికే ఆనంద్, నిమగ్న శ్రీకాంత్, శ్రీనివాస్ గవిరెడ్డి, మయూజ్ ఆదిత్య కృష్ణ కాస్ట్యూమ్ డిజైనింగ్: భాస్కర్ (హీరో), కత్తంరెడ్డి వచ్చిన ఈ చిత్రం రాజీవ్ కమర్, పట్టిసెట్ డిజైనింగ్: రేకహాయింది. ఈ మూవీలో విశ్వక్ దక్కన్ డ్రీమ్స్, విఆర్.ఓ. సేన్ లేడీ గెటవోలో అభిమానులను వంశీశఖర్, అలరించాయి. అయితే ఈ చిత్రం రిలీజ్ కు మార్గదర్శి: షస్ ముందే వివాదానికి దారి తీయడంతో కెన్సర్స్ పై తీవ్ర ప్రభావం వడింది. దీంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద మనుజ్ విషయంలో తీవ్రంగా నిరాశపర్చింది. ఈ నేపథ్యంలో హీరో విశ్వక్ సేన్ తాజాగా ఓ లేఖ విడుదల చేశారు. అభిమానులు ఆశించిన స్థాయిలో సినిమాలు చేయలేక పోయారని ట్విట్టర్ వేదికగా వెల్లడించారు. విశ్వక్ సేన్ తన లేఖలో రాస్తూ, 'అందరికీ నమస్కారం..జివితం నా

మహా కుంభమేళాలో 'ఓదెల 2' టీజర్ లాంచ్

తమన్నా భాటియా హైలీ యాంటీసీపెడ్ మూవీ ఓదెల 2, ఇది 2021లో హిట్ అయిన ఓదెల రైల్వే స్టేషన్ కీ క్లౌడ్. అశోక్ తేజ దర్శకత్వంలో మధు క్రియేషన్స్, సంపత్ నంది టీమ్ వర్క్స్ బ్యానర్స్ పై నిర్మాత డి మధు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం ఇప్పటికే హ్యాజ్ బజ్ క్రియేట్ చేసింది. నాగ సాధు పాత్రలో తమన్నా పెరోషియన్, స్టన్నింగ్ పోస్టర్ క్యురియాసిటీని పెంచాయి. ఓదెల2 మేకర్స్ ఎక్స్ క్లయిటింగ్ అప్ డేట్ తో వచ్చారు. ఈ సినిమా టీజర్ ఫిబ్రవరి 22న కాశీ మహా కుంభమేళాలో లాంచ్ చేయనున్నారు. కాశీ మహా కుంభమేళాలో లాంచ్ కానున్న మొట్టమొదటి టీజర్ ఓదెల 2 కావడం విశేషం. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ రిలీజ్ చేసిన టీజర్ అనాన్స్ మెంట్ పోస్టర్ లో కుంభమేళా బ్యాక్ డ్రాప్ లో నాగసాధుగా కనిపించిన తమన్నా లుక్ డివైన్ ఫైబోతో పవర్ ఫుల్ గా వుంది. ఈ చిత్రం కోసం ప్రేక్షకులను అలరించే బ్రెట్ టేకింగ్ స్టంట్స్ ని పెర్ఫామ్ చేయడానికి తమన్నా భాటియా ఇంటెన్స్ ట్రైనింగ్ తీసుకున్నారు. ఓదెల2 భారీ బడ్జెట్, హై క్యాబిటీ ప్రొడక్షన్ వాల్యూన్ తో రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఓ అద్భుతమైన సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ని ఇవ్వబోతోంది. ఎంగ్జింగ్ కథనాలతో ట్రిబ్లింగ్ యాక్షన్స్ జైండ్ చేయడంలో పావులరైన సంపత్ నంది ఈ చిత్రాన్ని సూపర్

విజన్ చేస్తున్నారు. ఓదెల 2కి కాంతార ఫేం అజనీష్ లోక్ నాథ్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. ప్రముఖ డివోపీ సౌందరరాజన్ ఎన్ సినిమాటోగ్రఫీని నిర్వహిస్తారు. ఆర్ట్ డైరెక్షన్ రాజీవ్ నాయర్. డైనమిక్ టెక్నికల్ టీమ్ తో ఓదెల 2 ఒక మరపురాని సినీ ప్రయాణంగా రూపొందుతోంది. తారాగణం: తమన్నా భాటియా, పాబ్బా వబేర్, వశిష్ట ఎన్ సింహ, యువ, నాగ మహాష్, వంశీ, గగన్ విహారి, సురేందర్ రెడ్డి, భూపాల్, పూజా రెడ్డి, సాంకేతిక సిబ్బంది: నిర్మాత: డి



బ్యానర్లు: మధు క్రియేషన్స్, సంపత్ నంది టీమ్ వర్క్స్ దర్శకత్వం: అశోక్ తేజ, డివోపీ: సౌందర రాజన్ ఎన్., సంగీతం: అజనీష్ లోక్ నాథ్, ఆర్ట్ డైరెక్షన్: రాజీవ్ నాయర్ పీఆర్ టీ: వంశీశఖర్, మార్గదర్శి: షస్ షో.

కాజల్ లగర్నాడ్ నయా లుక్



'స్వపాల్ నావ'.. 'సిరివెన్నెల'కి గొప్ప ట్రిబ్యూట్



అందుకే ప్రేక్షకుల నుండి స్వపాల్ నావకి విశేషాదరణ లభిస్తోంది. తాజాగా శ్రీ క్రియేటివ్స్ యూ.ఎన్.ఎ. యూట్యూబ్ ఛానెల్ లో రిలీజైన ఈపాటుకు 1 మిలియన్ వీక్షలు (పది లక్షల వ్యూస్) నమోదయ్యాయి. దీంతోమేకర్స్ సంతోషం వ్యక్తంచేస్తూ వీక్షకులకి, మీడియా వారికి, కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇక స్వపాల్ నావని వీక్షించిన వాళ్లలో చాలా మంది ప్రేక్షకులు టాటిఫర్ గర్వింపదగ్గ దిగ్గజ రైటర్ కమ్ లిరిసిస్ట్ అయిన టువంటి సిరివెన్నెల సీతారామశాస్త్రి డా.పి.ఎన్.ఆదిత్య గొప్ప ట్రిబ్యూట్ కు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న క్రేజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. కె.జి.యస్ సీరీస్, సరార్ వంటి చిత్రాలతో భాక్ బస్టర్ సాధించిన సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ ప్రకాంత్ సీల్ ఇప్పుడు ఎన్టీఆర్ వంటి మహా హీరోతో చేతులు కలిపిన సంగతి తెలిసిందే. ఎన్టీఆర్ సీల్ పేరుతో గత ఏడాదిలో పూజా కార్యక్రమాలను పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీపై అంచనాలు భారీ స్థాయిలో ఉన్నాయి. ఇద్దరు హాస్ ఇమేజ్ ఉన్న స్టార్స్ కాంబోలో రాబోతున్న ఈ మూవీ కోసం అందరూ ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ సినిమా రెగ్యులర్ మూటింగ్ గురువారం నుంచి రామోజీ ఫిల్మ్ సీటీలో ప్రారంభమైంది. అందరూ ఆశ్చర్య పోయేలా 3వేల మంది జూనియర్ ఆర్టిస్టులతో భారీ యాక్షన్ ఎవినోడ్ చిత్రకరణతో మూటింగ్ మొదలైంది. ఎన్టీఆర్ వచ్చే షెడ్యూల్ నుంచి మూటింగ్లో పాల్గొనబోతున్నారు. ఎన్టీఆర్, ప్రకాంత్ సీల్ కాంబో ఎలాంటి మ్యూజిక్ క్రియేట్ చేస్తుందోనని అందరి కళ్ళు ఇప్పుడు ఈ సినిమాపైనే ఉన్నాయి. తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఈ భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రం ఆగస్ట్ 9, 2026లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్ లెవెల్ విడుదలవుతుంది. ముందుగానే రిలీజ్ డేట్ అనాన్స్ చేయటంతో అభిమానులతో పాటు సినీ ప్రేక్షకులు సైతం సినిమా మూటింగ్ ఎప్పుడెప్పుడు మొదలవుతుందా అని ఎదురు చూడతారు. ఆ సమయం రానే వచ్చేసింది. రానున్న సంతృప్తి ధియేటర్స్ కు ఈ చిత్రం సరికొత్త పండుగను తీసుకొస్తుందనటంలో సందేహం లేదు. డైరెక్టర్ ప్రకాంత్ సీల్ అంటే భాక్ బస్టర్ చిత్రాలకు

'ఎన్టీఆర్ సీల్' ఘాటింగ్ షురూ

కేరాఫ్.. ఆయన ఇప్పుడు ఎన్టీఆర్ తొరకెక్కిస్తోన్న చిత్రాన్ని సరికొత్త మోన్ విజన్ తో ఆవిష్కరించ నున్నారు. ఇప్పటి వరకు తారక్ ను చూడనటువంటి మోన్ అవకాశంలో డ్రెజంట్ చేయనున్నారు. దీంతో వీరిద్దరి క్రేజ్ కాంబినేషన్ సరికొత్త టెండ్ మార్క్ ను క్రియేట్ చేస్తుందనటంలో సందేహం లేదు. డ్రెస్టిజియస్ బ్యానర్స్ మైల్ మూవీ మేకర్స్, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్ నిర్మాణంలో ఆన్ కాంప్రమైజ్ గా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. ఆడి యెన్స్ కు సరికొత్త సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరి యెన్స్ ను అందించనున్నారు. మైల్ మూవీ మేకర్స్, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్ బ్యానర్స్ పై కళ్యాణ్ రామ్, సవీన్ ఎర్లెన్, రవి శంకర్ యలమంచిలి, హరికృష్ణ కోసరాజు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. భువన్ గౌడ సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తోన్న ఈ చిత్రానికి రవి బునూర్ సంగీతాన్ని సమకూరుస్తున్నారు. చలపతి ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ పని చేస్తున్నారు. ఈ డ్రెస్టిజియస్ మూవీలో ఇంకా టాప్ యాక్టర్స్, టెక్నిషియన్స్ అందరూ భాగమవుతున్నారు. నటీనటులు: మ్యాన్ ఆఫ్ మానెస్ ఎన్టీఆర్, సాంకేతిక వర్గం: నిర్మాణ సంస్థలు మైల్ మూవీ మేకర్స్, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్, రచన, దర్శకత్వం: ప్రకాంత్ సీల్, నిర్మాతలు: కళ్యాణ్ రామ్ నందమూరి, సవీన్ ఎర్లెన్, రవి శంకర్ యలమంచిలి, హరికృష్ణ కోసరాజు, ప్రొడక్షన్ డిజైన్: చలపతి, సినిమాటోగ్రఫీ: భువన్ గౌడ, సంగీతం: రవి బునూర్.



మెదడుకు మేలుచేసే కొర్రలు



కొర్రలయ్యాన్ని ఫాక్స్ బెయిల్ మిల్లెట్ అంటారు. చిన్నగా నలుసంతా ఉంటే వీటిని నక్కతోకతో పోల్చడం తమిళానా కదనా! ఆడ ఉంటితే ఇది గొప్ప పోషకాహారం. ఇవి తెలుపు, పసుపు రంగుల్లో దొరుకతాయి. వీటితో జాప, రోట్టలు, ఇడ్లీలు, గారెలు, ఉప్పా, కిబిడి, ప్యాన్కాక్, సలాడ్, పలామ్, దోడ్లా, వెజ్ట్ బోల్, లద్దా, థీర్, చాల్యా, ఇలా ఎన్నో వంటకాలు చేసుకోవచ్చు. కొర్రలు ఎంత మేలు చేస్తాయంటే..

● వీటిలో ప్రోటీన్లు, క్యాలరీలు, భాస్వరం, మెగ్నీషియం, ఇరన్, పీచు, విటమిన్ బి3, బి6, బి9, బి12 ఉన్నాయి. తింటే, కండరాలు, ఎముకలు పటిష్టంగా ఉంటాయి. హాయిగా నిద్రపడుతుంది.

●! రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జీర్ణప్రక్రియ బాగుంటుంది. ఇది ప్రో బయోటిక్స్ పనిచేస్తుంది. ఉబకాయం రాదు. ఒత్తిడి తగ్గి ఉల్లాసంగా ఉంటారు. మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. మధుమేహం నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి క్రమబద్ధంగా ఉంటుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. కొర్రలు కప్పు, మినప్పప్పు అలకప్పు, కాన్ ఉప్పు, అర చెంచా మెంతులు తీసుకోవాలి. కొర్రలు, మినప్పప్పులను ఆరు గంటల పాటు విడివిడిగా నానబెట్టి మెంతులు, ఉప్పు జోడించి గ్రెండ్ చేయాలి. ఈ పిండిని సుమారు పది గంటలు నానబెట్టి ఇడ్లీలు వేసి రోటి వచ్చడి లేదా సాంబార్ తింటే ఎంతో బలం. ■

నమ్మకాని ఓటేసిన ప్రజల సంక్షేమానికి అనునిత్యం పాటుపడాలి. ఈ మాటలే తన మనసులో నింపుకొని ముందుకుసాగుతున్నా **రేఖా గుప్తా**. విద్యార్థి దశ నుంచే రాజకీయాలపై మక్కువ చూపిన ఆమె తొలుత ఆర్ఎస్ఎస్లో చేరారు. ఆపై ఢిల్లీ యూనివర్సిటీ విద్యార్థి సంఘం నాయకురాలిగా, అధ్యక్షురాలిగా సేవలందించారు. ఇక చదువు పూర్తయ్యాక పాలిటిక్స్ వైపే అడుగులేసిన ఆమె భాజపాలో చేరి వివిధ హోదాల్లో ప్రజలకు సేవలందించారు. ఇన్నేక్షన్లో తన రాజకీయ చతురతతో పార్టీ నాయకుల మనసుగెలుచుకున్న ఇప్పుడు ఢిల్లీ ప్రజల మనసులు కొట్టగొట్టారు. అందుకే ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయమందించి మెగించారు. భారతీయ జనతా పార్టీ పాలిత పడునాలుగు రాష్ట్రాలలో ఎక్కడా మహిళ ముఖ్యమంత్రిగా లేరు. అదే ఆమె పాలిట వరమయ్యింది. ఆమె పాలిమార్ బాంగ్ నుంచి గెలిచిన రేఖా గుప్తా. తొలిసారి గెలిచిన వారికి ఇంత కీలకమైన పదవిని సాహసించి ఒక మహిళకు ఇవ్వడం బహుశా ఇదే మొదటిసారి అనుకోవాలి. చదువుకునే రోజుల్లోనే ఎలివిపి కార్యకర్తగా విద్యార్థి రాజకీయాల్లో ప్రవేశించిన రేఖాగుప్తా ఇప్పుడు ఢిల్లీ రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా గురువారం ఉదయం ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. పార్టీ విభాగంలో నమ్మకమైన క్రియాశీలక కర్తవ్యంగా పనిచేయడంలో ఆమె ఇప్పుడు ఢిల్లీ సీఎం కాగలిగారు. ఢిల్లీ యూనివర్సిటీ విద్యార్థి సంఘం అధ్యక్షురాలిగా పనిచేశారు. ఎంతమంది సీఎం అభ్యర్థిత్వాన్ని అశించినా పార్టీ అగ్రనాయకత్వం



కలిసొచ్చిన అదృష్టం

ఇంటి నుంచి బయటకు వచ్చేటప్పుడు సీఎంను అప్తతానని నాకు తెలియదు. 48 మంది ఎమ్మెల్యేల్లో ఒకరిగా భాజపా శాసనసభాపక్ష సమావేశానికి వెళ్లాను. కానీ పర్యేష్ వర్తనా పేరు ప్రతిపాదించిన తర్వాతే తెలిసింది. 'తన మీద పార్టీ ఉంచిన నమ్మకమే తనకు కొత్త శక్తిని ఉత్తేజాన్ని కొత్త శిఖరాలకు తీసుకెళ్లే నిజదృఢత' పనిచేస్తా!

రేఖాగుప్తా వైపు మొగ్గు చూపడానికి ఒక ఆచరణాత్మక వ్యూహమే ఆమె పట్ల సానుకూల వైఖరికి అడుగులు వేశాయి. మహిళా కావడంతో పాటు వైశ్య(బనియ) సామాజికవర్గం కూడా కలిసొచ్చింది. ఆవ్ అధినేత శ్రేణివారికి కూడా బనియా సామాజికవర్గమే. మాజీ సీఎం ఈ రెండు అంశాలనూ బిజెపి అధిష్టానం దృష్టిలో ఉంచుకొంది. ఆమెకు విధేయత ఉంది. 50 ఏళ్ల రేఖ వివాదాలకు దూరంగా ఉంటారు. హరియాణా లోని జుల్నాలో 1974 జూలై 19న జన్మించిన రేఖా గుప్తా.. ఢిల్లీ యూనివర్సిటీ పరిధిలోని డౌలెట్ నామ్ కళాశాలలో బిటాం చదివారు. ఆ సమయంలోనే (1992) ఎలివిపి ద్వారా విద్యార్థి రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించారు. 1995-96లో ఢిల్లీ వర్సటీ విద్యార్థి సంఘం కార్యదర్శిగా పని చేశారు. 1996-97లో అధ్యక్షురాలుగా సేవలందించారు. మేరూలోని చౌధర్ చరన్ సింగ్ విశ్వవిద్యాలయం నుంచి న్యాయశాస్త్ర పట్టా పుచ్చుకున్నారు. ప్రస్తుతం న్యాయవాదిగా పనిచేస్తున్నారు. 1998లో మనీష్ గుప్తాను వివాహం చేసుకున్నారు. ఆయన 'కోట్ లైఫ్ ఇన్స్పైర్స్'లో పనిచేస్తున్నారు. ఈ జంటకు ఇద్దరు పిల్లలు. 2007-12లో ఉత్తర పీఠంపుర మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ గా విజయం సాధించారు. అనంతరం డక్టి ఇ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్షి మేయర్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. మేయర్ గా తన పదవీ కాలంలో లైబ్రరీలు, పార్కులు సృష్టింకొగ్గ పూర్తి అభివృద్ధిలో తనదైన ముద్ర చూపించారు. అర్ధికంగావెనుకబడిన మహిళా కోసం 'సుమేధ యోజన' కార్యక్రమాలు అనుకరణ చేసిన నేతగా ఢిల్లీ ప్రజలకు చిరుపరిచితులే. అదే ఆమెకు కలిసొచ్చింది. శాలిమార్ బాగ్ నుంచి ఆమె ఆవ్ అభ్యర్థి పదం కుమార్తెపై 29,596 ఓట్ల మెజారిటీతో గెలిచారు. శాసనసభా పక్ష నేతగా 50 ఏళ్ల ఓటిని నేత రేఖా గుప్తాను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. సువ్యా స్యరాజ్ పీటా డిక్టీట్, అతిశీల తర్వాత ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి పీటాన్ని అధిరోహించనున్న నాలుగో మహిళా ఆమె నిలిచారు. 2023 ఎన్నికల్లో రాజస్థాన్ లో బిజెపి గెలిచినా అక్కడ బలమైన నేతగా ఉన్న వసుంధర రాజేని చక్కనిబెట్టి కత్తగా ఎన్నికైన



భజన్ లాల్ శర్మను సీఎం పీఠంపై కూర్చోబెట్టడంతో పార్టీలో మహిళా సీఎంలు లేరనే లోటు కనిపించింది. దాన్ని ఇప్పుడు ఢిల్లీ ద్వారా భర్తీ చేసింది. బిజెపి నుంచి 9 మంది మహిళలు పోటీ చేయగా నలుగురు గెలిచారు. రేఖా గుప్తాకు గతంలో ఎమ్మెల్యేగానో, ఎంపిగానో చేసిన అనుభవం లేదు. కానీ రాజకీయంగా సుదీర్ఘ అనుభవం ఉంది. ఆమెకు కుటుంబానికి 'సంఘ్' నేపథ్యమంది. ఆర్ఎస్ఎస్ లో ఆమెకు సన్నిహితసంబంధాలు ఉన్నాయి. అనుభవం ఉంది. ఆమెకు సంబంధిత కార్యక్రమాల్లో ఆమె పాల్గొనేవారు. ప్రస్తుతం పార్టీ మహిళా మోర్చా జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలుగా, పార్టీ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యురాలిగా ఉన్నారు. బిజెపి నుంచి సువ్యా స్యరాజ్, ఉమాభారతి, వసుంధర రాజ్, ఆనంద్ బెన్ వటేల్ తర్వాత ముఖ్యమంత్రి బాధ్యతలు చేపట్టనున్న 5వ మహిళగా, దేశంలో వివిధ పార్టీల నుంచి సీఎం పదవి చేపట్ట నున్న 18వ అతిథిగా రేఖ గుప్తా నిలిచారు. ■

పార్టీతో సూపర్ హిట్ !



2021 యూట్యూబ్ ఛానెల్ మొదలు పెట్టింది. మొదట లాంగ్ ఫార్మాట్ వీడియోలు చేస్తే హిట్ కాలేదు పార్టీ చేసి పెడితే మంచి స్పందన వచ్చింది. ఈమె వీడియోల్లో కొన్ని బ్రెండింగ్ సక్సెస్ కనిపించేవి. అప్పట్నుంచి వీడియో, హాస్య విభాగాల్లో పార్టీ చేస్తుంది ఢిల్లీ అమ్మాయి. చాలా వీడియోలకు కోట్లలో వీక్షణలు వచ్చాయి. ఏడాదిలో పది లక్షలు, రెండేళ్లకు కోటి మంది సబ్స్క్రిబర్లు ఉంటే నాలుగేళ్లలో ఆ సంఖ్య నాలుగు కోట్లకు

చూస్తున్నారని కొందరు. పార్టీ బ్రెండ్ చేసి బియ్యం వంటకాల్లో టియోల్ కుక్కా ఒకరు. తన పేరుతోనే ఏప్రిల్

రాధిక సోనావనేకు చిలుకలు, పిప్పలు, బుల్లుల పిట్ట, బెల్లె బర్డ్ వంటి పక్షులు కిలీలరావాలతోనే తెల్లవారుతుంది. తన బాల్కనీలో ఈ స్పృహతుల నుండి లేకపోతే ఈమెకు రోజు గడవదు. పక్షులనెంతో ప్రేమించే ఈమె, వీటితో తనకు స్నేహం ఏర్పడింది కొవిడ్ లోనే అంటుంది. ఖిల సమయంలో ఎవరికివారు ఇళ్లలో

మేమోసారి రాజస్థాన్ వెళ్లినప్పుడు అక్కడివారి చిల్లి అనియన్ వట్నీ నచ్చింది. ఎలా చేయాలి ఒక పెద్దావిడిని అడిగి తెలుసుకున్నాను. ఇంటికి తిరిగివచ్చాక చేస్తే.. మా వాళ్లంతా బాగుపడింది. ఈ చట్నీకి కళ్ళిరీ ఎండుమిర్చి 20, ఉల్లిపాయలు ఏడెనిమిది, చింతపండు నిమ్మకాయంత, ధనియాలు, సోంపు, జీలకర్ర టేబిలార్స్ చొప్పున, కరివేపాకు రెండు

రెబ్బలు, పొట్టు తీసిన వెల్లుల్లి రెబ్బలు ముప్పావు కప్పు, సన్నగా తరిగిన అల్లం ముక్కలు చెంచా, నూనె కప్పు, తాలింపు దినుసులు తీసుకోవాలి. ఎలా చేయాలంటే ముందుగా ఉల్లిపాయల పొట్టు తీసి ముక్కలు కోయాలి. ఎండుమిర్చి తొడిమెలు తీసి రెండు మూడు ముక్కలుగా కత్తిరించాలి. కప్పు వేడినీళ్లు పోసి పక్కనంచాలి. చింతపండున కడిగి, వేడినీళ్లతో నానబెట్టాలి ధనియాలు, సోంపు, జీలకర్రలను సన్న పెద్ద మీద వేయించి చల్లారాక గ్రెండ్ చేయాలి. అదే జాగ్గో ఉల్లిపాయ ముక్కలు, వెల్లుల్లి, కరి వేపాకు, వానిని ఎండుమిర్చి, చింతపండు వేసి మెత్తగా గ్రెండ్ చేయాలి. కడాయిలో నూనె వేడయ్యాక ఆవాలు, మినప్పప్పు, వెల్లుల్లి, జీలకర్ర వేయాలి. అవి మోక కరివేపాకు, ఇంగువ, మిర్చి మిశ్రమం చేసి ఐదారు నిమిషాలు వేగనిచ్చి దింపేస్తే సరిపో తుంది. ఎర్రరంగ నోరుండి మిర్చి ఉల్లి చట్నీ తయారైపో తుంది. ■

గింజలను తిన దానికి రావడం మొదలైంది. పెట్టెలగా నాకు స్పృహ తులయ్యాయి. రెండు మూడు

నెలలకే 30కి పైగా చిలుకల తోపాటు రకరకాల పిట్టలు నా ముందు వాల్చేవి. కబుర్లు చెబుతూ నా చేత్తోనే ప్రేమగా వాటికి ఆహారాన్ని అందిస్తుంటే సమయ మెలా గడిచిందో తెలిసేది కాదు. అప్పటి నుంచి మా మధ్య ఏర్పడిన స్నేహ బంధం ఇప్పటికీ కొనసాగుతూనే ఉంది. పక్షుల సెంచకం పర్యావరణానికి మంచిది. అలాగే మనకి ఒత్తిడి ఉన్నప్పుడు వేడినీళ్లు తాగడం మంచిది. అలాగని వాటిని పంజాబ్ లో బండిగా ఉంచకూడదు. స్వేచ్ఛగా ఎగిరనిస్తూ ఖిప్రేమా పెంచాలి అని చెప్పే రాధిక వివరాలు ఉంటే ఈ పక్షి ప్రేమికురాలిని అభినందిం పడమే కాదు, వీరైతే అనునదిరా! ■

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చిలుకలతో స్నేహం !

చేరింది. సామాన్యుల జీవితంలో ఎదురయ్యే సంఘటనలతో వీడియోలు తీస్తూ చివర్లో హాస్యం తెప్పించే టీన్స్ పెడతా. పాపులర్ పాటలు, బయట ప్రపంచంలో ఏం జరుగుతుందో తెలుసుకుంటూ పార్టీ చేస్తూ మీకంటూ ఒక ప్రత్యేకత ఉంటే బిజినెస్ కంటెంట్ సృష్టించండి. బ్రెండ్స్ ఫాలో అవుతూ, నిరంతరం వీడియోలు అప్లోడ్ చేస్తే విజయం సాధించవచ్చు అంటూ తన అనుభవాల్ని చెబుతుంది ప్రియోల్.

ఒంటరిగా గడిపేవారు. అప్పుడే వీటితో పరిచయం ఏర్పడింది. అయితే ఇదంతా అనుకున్నంత తేలికగా జరగలేదు. ఓరోజు రెండు మూడు చిలుకలు నా బాల్కనీలో వారాయి వాటి కళ్లలో భయం కనిపించింది, దగ్గరకెళ్లి ఎగిరిపోయాయి. ఎలాగైనా వాటితో స్నేహం చేసింది. మరుసటి రోజు తెలవారుతుండగానే బాల్కనీలోకి వెళ్లి, వాటికివచ్చేసిన గింజలు వేశా. అలా రెండు మూడు రోజుల తర్వాత డైరెక్టుగా మా బాల్కనీ లో



1806లో ఎయిడ్స్ పై అవగాహన కోసం రెడ్ రిబ్బన్ కు ప్రాణం పోశారు. తరువాత క్యాన్సర్ పై అవగాహన కలిగించడంలోనూ లంకకు వెళ్లాడు. రావణాసురుణ్ణి సంహరించాడు. అక్కడితో లంకేశ్వరుడి అహంకారంతో కూడిన

ఆనందంగా జీవించాలి..



చెప్పగా.. కష్టాన్ని వెన్నంటి ఆనందం ఉంటుంది. మోహం వల్ల సంతోషం కలిగి మూల నిజమే కానీ అది శాశ్వతం కాదు, కలిగినంత త్వరగానే మాయమౌతుంది దన్ను పెద్దల మాటలను గుర్తుచేసు కున్నారని నొప్పించారు. కీవకుడు ద్రౌపది అందం చూసి మోహించాడు. ఆమెని సొంతం చేసుకోవాలన్న దుర్మార్గితో వెంటాడుతూ వేధించ సాగాడు. అది

ఆనందం ముగిసింది. అల్లు సంతోషం కంటే నిత్యం ఉండే ఆనందానికే కొసం మనం ప్రయత్నించాలి.. పరమశివుణ్ణి పతిగా పొందటం కోసం పార్వతీదేవి కఠోర తపస్సు చేసింది. బలిష్ఠమైన పురుషులకు మాత్రమే సాధ్యమయ్యే మహా తపస్సు స్త్రీమూర్తి అయిన పార్వతి చేసిందంటూ సప్తరషులు ఎంతగానో ప్రశంసించారు. అద్వైత ఆనందాన్ని పొందటం కోసమే ఆమె తపస్సు చేసిందని కాళిదాసు కుమారసంభవంలో వివరించాడు. దర్శు ఉత్కృష్టమైంది అన్నది పురాణవచనం. ■

ఈ రిబ్బన్ కథ?

ఈ రిబ్బన్ కథ?

ఈ రిబ్బన్ కథ?

ఈ రిబ్బన్ కథ?

ఈ రిబ్బన్ కథ?

ఈ రిబ్బన్ కథ?

ఈ రిబ్బన్ కథ?

ఈ రిబ్బన్ కథ?

ఈ రిబ్బన్ కథ?

ఈ రిబ్బన్ కథ?

ఈ రిబ్బన్ కథ?

కురుల ఆరోగ్యానికి మెంథి



ఇస్తుంది స్థాయి సమంగా ఉంటుంది.. మధుమేహం అదుపులో ఉంటుంది. ఉబ్బసం, కడుపుబ్బరం తగ్గుతాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు విస్తారంగా ఉన్నందున వ్యాధి నిరోధకంగా పనిచేస్తుంది. ఇందులోని విటమిన్ డంతాలు, ఎముకలను ఆరోగ్యంగా, దృఢంగా ఉంచుతుంది. బాలింత లకు పాలు పడతాయి.. ఫోలిక్ యూసిడ్ గర్భిణీలకు మేలు చేస్తుంది. ■

